

# INSTRUKCJA BHP

## OBSŁUGI KUCHENKI MIKROFALOWEJ

### Uwagi ogólne

Przed przystąpieniem do obsługi w.w. urządzenia pracownik powinien:

- zapoznać się z instrukcją obsługi dostarczoną przez producenta danego urządzenia,
- posiadać aktualne przeszkolenie w zakresie bhp.

### Zasady bezpiecznego użytkowania

1. Przed przystąpieniem do uruchomienia kuchenki należy sprawdzić stan techniczny urządzenia, w tym poprawność podłączenia do sieci zasilającej a w szczególności, czy nie ma widocznych uszkodzeń instalacji elektrycznej.
2. Do gotowania wody lub innych płynów należy używać naczyń rozszerzonych ku górze.
3. Nie należy włączać pustej kuchenki.
4. Nie jest wskazane smażenie potraw np. frytek w dużej ilości oleju w kuchence mikrofalowej.
5. Nigdy całkowicie nie można uszczelniać opakowań w kuchence mikrofalowej.
6. Należy zawsze nakłuwać jedzenie, które ma skórę lub błonę na przykład ziemniaki, pomidory, jabłka, kielbaski itp.
7. Kiedy do podgrzewanego posiłku zostaną użyte opakowania z plastiku, papieru lub innych łatwopalnych materiałów, wskazanym jest okresowe sprawdzenie cyklu gotowania.
8. Nie jest wskazane używanie drucików do wiązania opakowań. Należy upewnić się, że opakowania nie są związane drucikami przed włożeniem posiłku do kuchenki.
9. Bardzo ważnym jest utrzymanie wnętrza kuchenki w czystości.
10. **Nie wolno podgrzewać posiłków lub płynów w zakreconych butelkach lub słoikach.**
11. Należy zachować ostrożność podczas zdejmowania filiżanek z gorącym płynem z talerza obrotowego. Filiżanki powinny być stawiane na środku szklanej tacy. Filiżanki powinny być podnoszone, a nie przesuwane do krawędzi talerza obrotowego.

### UWAGA!

**W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń, czy usterek nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiej ich likwidacji. Dopiero po upewnieniu się, że zostały one usunięte pracownik może przystąpić do wykonania zadania.**

Do obowiązkowego stosowania na podstawie aktualnie obowiązujących ogólnych przepisów bhp

### W czasie pracy należy:

1. Ściśle stosować się do zaleceń instrukcji producenta dot. obsługi urządzenia.
2. Skoncentrować uwagę na wykonywanych czynnościach.
3. W razie przerwy w pracy wyłączyć.

### Pracownikowi nie wolno:

1. Korzystać z niesprawnego urządzenia.
2. Naprawiać samodzielnie urządzenia.
3. Dotykać mokrymi rękami przewodów elektrycznych będących pod napięciem.
4. Nie należy wkładać żadnych przedmiotów pomiędzy drzwiczki a wnętrze kuchenki.
5. Nie wolno dopuścić, aby resztki jedzenia nagromadziły się na uszczelkach drzwiczek.
6. Nie należy przeciążać i odształcać drzwiczek urządzenia.
7. Nie wolno przestawiać i zmieniać położenia żadnej części ani śruby w kuchence.

### Po zakończeniu pracy należy:

1. Wyłączyć urządzenie.
2. Uporządkować stanowisko pracy.
3. Dokonać konserwacji urządzenia zgodnie z instrukcją obsługi.
4. Upewnić się czy pozostawione stanowisko pracy i urządzenie nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia.

### Postępowanie w razie awarii:

1. Wszystkie zauważone usterki i zagrożenia należy natychmiast zgłosić przełożonemu.
2. Zabezpieczyć i oznaczyć sprzęt tak by nikt nie mógł go użyć.
3. W razie pożaru ściśle stosować się do instrukcji ochrony przeciwpożarowej, z którą powinien być zapoznany każdy pracownik.
4. Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim zdarzył się wypadek.

ZATWIERDZAM

Data i podpis